

中图分类号:R 245.31 文献标志码:C



浮针医学中也有数学

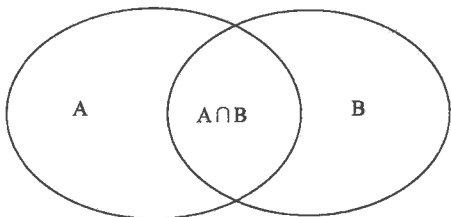
王文涛 符仲华
(南京浮针医学研究所,江苏南京 201129)

浮针疗法发展到现在,已经成为集治疗、诊断和独特理论于一体的新型学科,尤其是随着再灌注活动理论和实践的建立与完善,使得浮针已经跨越了单纯治疗方法,达到了一个新的阶段,因此称为浮针医学。

浮针医学中有很多特点,其中数学元素在其中也有显现。马克思说过,世界上任何一门学科如果没有发展到能与数学紧密联系在一起的程度,那就说明该学科还未发展成熟。从某种意义上说,数学不仅是科学大厦的基石,也是大厦中无处不存在的水与泥,如果一门学科要成为科学,要成为大厦中有用之材,没有数学的参与和论证,那是不可想象的,或许它就未必是科学,或者还有待于完善发展。虽然迄今为止,浮针医学的量化任务还远未完成,但确实已经有了数学的元素。本文将对此作一探讨,和大家分享,共同完善。

1 浮针临床中的交集

集合是数学中一个基本概念,是集合论的研究对象,集合论的基本理论直到 19 世纪才被创立。最简单的说法,即是在最原始的集合论——朴素集合论中的定义,集合就是“一堆东西”。集合中有个概念,叫做交集。所谓交集,就是由属于 A 且属于 B 的相同元素组成的集合,记作 $A \cap B$ (或 $B \cap A$),读作“A 交 B”(或“B 交 A”)(见图 1)。



注: $A \cap B = \{x | x \in A, \text{ 或 } x \in B\}$
图 1 交集示意图

浮针治疗时选择相关患肌也会用到这一数学概念,以颈椎病为例,常见的患肌有胸锁乳突肌、斜角

肌、上斜方肌、肩胛提肌和头夹肌,它们的功能分别为:胸锁乳突肌单侧收缩向同侧侧头、对侧转头,双侧收缩头颈部屈曲;斜角肌单侧收缩向同侧侧头、同侧转头,双侧收缩头颈部屈曲;上斜方肌单侧收缩向头侧侧头、向对侧转头,双侧收缩头颈部伸展;肩胛提肌单侧收缩向同侧侧头、向同侧转头,双侧收缩头颈部伸展;头夹肌单侧收缩同侧侧头、同侧转头,双侧收缩头颈部伸展。如患者眩晕和肌肉相关,起床时出现或加重,首先要注意具有屈曲头颈部的肌肉,如胸锁乳突肌和斜角肌;患者头颈部伸展疼痛受限,首先注意上斜方肌、头夹肌、肩胛提肌;如患者主要症状为头颈部伸展疼痛受限,向同侧转头疼痛受限,首先要注意上斜方肌和头夹肌;如头颈部伸展疼痛受限,向对侧转头受限,首先要看上斜方肌是否存在问题。

通过关节活动度评估和患肌的检查,运用交集这一数学常识,可以更有针对性地寻找相关患肌。

2 临床有解 N 元一次方程的苦恼和惊喜

在浮针治疗的过程,寻找患肌就像解方程式,大部分引起症状的患肌不是一个,常会有多个相关的患肌。例如膝关节内侧的疼痛,会找到腓肠肌内侧头、比目鱼肌、内收肌群、股内侧肌、缝匠肌,甚至外侧腓骨长肌等。处理一块患肌,症状会减轻一部分。

为什么一个症状会有这么多患肌呢?人们做一个动作,常是一组肌肉协同作业,长时间反复的一个动作,会导致这一组协同肌都出现问题。这也是浮针发明人符仲华老师提出的所谓肌筋膜链实际上是协同肌的典型关系,肌筋膜链学说强化了协同肌的共同作用、共同受害、互相影响,但也机械化、模式化了,把 N 元一次方程搞成一元一次方程了,因此,临床中不可拔高肌筋膜链的作用。

3 浮针中也有穷数列

数列可以看作一个定义域为正整数集 N^* 或其有限子集 $\{1, 2, 3, \dots, n\}$ 的函数,其中的 $\{1, 2, 3, \dots, n\}$ 不能省略。项数有限的数列叫有穷数列,即一定有一个确定的个数。数列是在逻辑上必须有连续

第一作者:王文涛(1983-),男,主治医师。研究方向:浮针治疗疼痛性疾病。E-mail:2982004967@qq.com

性,例如“1,2,3,4,5,6……”,中间不能断了,否则就不能称为完整的有穷数例。

疼痛会扩散,相当于“传染”。这种“传染”是通过肌筋膜传导的,传染可以通过协同肌、拮抗肌、临近肌传染,最常见的是协同肌。功能性的肌肉病痛相互传染的现象比比皆是。例如陈旧性踝关节扭伤,常会出现小腿肌肉的问题,进而出现膝关节的问题,再影响到大腿的肌肉,出现臀部的问题,以此类推。同理,腓骨肌出现了问题,随着时间的推移,阔

筋膜张肌、股四头肌也出现问题,进而影响到臀中肌、腰方肌、竖脊肌,甚至影响到头颈夹肌。这些肌肉相当于一个有穷数例,腓骨肌不可能越过中间的肌肉直接影响到竖脊肌、头颈夹肌。

以上是我们对于浮针医学中数学元素的粗浅总结,一定还很不完善,希望同道们进一步思考。浮针医学是一门具有丰富的逻辑思维的临床医学,我们潜心学习时,会发现其乐无穷!

(收稿日期:2015-09-01,编辑:杨立丽)

《中国针灸》《针刺研究》征订启事

《中国针灸》杂志(月刊,ISSN 0255-2930,CN 11-2024/R)创刊于1981年,国际大16开本,112~120页,为全国中医药优秀期刊、中国科技核心期刊、中文核心期刊、中国科学引文数据库核心期刊及中国生物医学文献数据库来源期刊,已被收入美国《医学索引》(MEDLINE)、《化学文摘》(CA)以及波兰《哥白尼索引》(IC)、日本科技文献快递(JST)等数据库。2014年再次被评为“中国精品科技期刊”,首次被评为“2014中国国际影响力优秀学术期刊”;2015年再次被评为“中国权威学术期刊”,再次获得中国科协精品科技期刊工程项目资助,在国家中医药管理局组织的历次全国中医药优秀期刊评比中均名列前茅。全面报道国内、国外针灸学科的临床与实验最新研究成果、经络与腧穴研究现状,介绍临床有效治疗方法、专家经验、特色疗法、理论探讨、学术争鸣、思路与方法、文献研究、典型案例、教学研究及国外针灸的发展状况等,2015年开辟了继续教育园地栏目。此外,还提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息等。实为医务工作者、针灸爱好者订阅之首选。广告经营许可证:京东工商广字0030号。国内邮发代号:2-53。国内售价每册18元,全年216元;国外售价每册18 USD,全年216 USD。

《针刺研究》杂志(双月刊,ISSN 1000-0607,CN 11-2274/R)创刊于1976年,国际大16开本,88页,是集中报道针灸作用机制的学术刊物。开辟的主要栏目有:机制探讨、临床研究、文献研究、思路与方法、学术争鸣等,能及时反映针灸领域科研的最新成果,具有较高的学术水平,对科研及临床医学人员的研究工作具有一定的参考价值。为中国科技核心期刊、中文核心期刊、中国科学引文数据库核心库期刊,已被收入美国MEDLINE数据库。国内邮发代号:82-171,每册25元,全年150元;国外每册25 USD,全年150 USD。

如当地邮局订阅不便,请直接与中国中医科学院针灸研究所期刊中心发行部联系。地址:北京市东直门内南小街16号 邮编:100700 电话/传真:010-84046331 E-mail:zhenjiugf@126.com, zhenjiugfa@aliyun.com

欢迎购买《中国针灸》2014 年合订本

地址:北京市东直门内南小街16号《中国针灸》编辑部

邮编:100700 电话:010-84046331

定价:230元/册 邮费:10元/册。

也可登录淘宝网从本刊淘宝网店中购买,淘宝店铺搜“针灸广发”即可。